

EN BREF Synthèse des preuves

La salle d'éveil sensoriel en milieu de soins de longue durée pour les patients atteints de démence : efficacité clinique, rapport cout/efficacité et lignes directrices

Messages clés

- L'effet de la salle d'éveil sensoriel comparativement à celui d'autres traitements de la démence reste incertain.
- La thérapie faisant appel à un environnement de stimulation sensorielle semble atténuer des symptômes de la démence, du moins à court terme, mais l'amélioration n'est pas significativement différente de celle qui découle d'autres traitements.
- Le rapport cout/efficacité de la salle d'éveil sensoriel en milieu de soins de longue durée pour les patients atteints de démence est inconnu.
- Deux guides de pratique clinique fondés sur des données probantes recommandent plusieurs interventions non pharmacologiques pour la personne atteinte de démence, notamment l'environnement de stimulation multisensorielle. Comme les personnes atteintes de démence peuvent mieux réagir à une intervention thérapeutique qu'à une autre, l'un des guides propose de surveiller la réaction aux interventions, puis d'adapter le plan de traitement en conséquence.

Contexte

La démence est une maladie progressive caractérisée par l'altération des facultés mentales, qui peut se manifester par la perte de mémoire, un trouble du langage, la désorientation, un changement de la personnalité et du comportement, des difficultés à accomplir les activités quotidiennes, la négligence de soi et des symptômes psychiatriques. Selon les estimations, plus de 402 000 Canadiens sont atteints de démence, des femmes pour les deux tiers. L'on s'attend à ce que ce nombre augmente au fil du vieillissement de la population. Prendre soin d'une personne atteinte de démence est une tâche immense pour un aidant, et la prise en charge de ces patients mobilise des ressources considérables dans le système de soins de santé.

Technologie

Le traitement symptomatique de la démence passe par la pharmacothérapie et des interventions non pharmacologiques. La pharmacothérapie procure des bienfaits modérés à court terme, mais elle soulève des préoccupations en matière de sécurité. La salle d'éveil sensoriel, appelée également environnement de stimulation multisensorielle, est une option non pharmacologique reposant sur la stimulation auditive, visuelle, olfactive et tactile dans un espace calme et réconfortant. La salle d'éveil sensoriel peut être dotée d'équipements divers, un éclairage à fibre optique, des diffuseurs d'arômes, des projecteurs de couleurs et de motifs changeants, des lits d'eau musicaux et vibrants, par exemple. Apparemment, la stimulation sensorielle améliorerait l'humeur et réduirait les problèmes de comportement.

Sujet

L'examen des données probantes sur l'efficacité clinique et le rapport cout/efficacité de la salle d'éveil sensoriel en milieu de soins de longue durée pour les patients atteints de démence, ainsi que des lignes directrices sur ce sujet, fondées sur des données probantes, afin d'éclairer la prise de décisions à propos de cette intervention.

Méthode

D'abord, une recherche documentaire restreinte dans les principales sources d'information, puis l'examen du titre et du résumé des références recensées, l'évaluation du texte intégral des publications retenues et, enfin, le choix définitif des articles en fonction des critères déterminés au préalable (population, intervention, comparateur, résultats et plan d'étude).

Résultats

La recherche documentaire a abouti au relevé de 399 références auxquelles s'ajoute un article repéré dans la littérature grise. Du lot des références, 11 sont conformes aux critères d'inclusion établis pour les besoins de l'examen — deux revues systématiques, trois essais cliniques comparatifs randomisés, quatre études non randomisées et deux ensembles de lignes directrices fondées sur des données probantes.

Pour en savoir plus sur l'ACMTS et son examen de la salle d'éveil sensoriel en milieu de soins de longue durée pour les patients atteints de démence, consultez :



<https://www.cadth.ca/fr/la-salle-deveil-sensoriel-pour-le-patient-en-milieu-de-soins-de-longue-duree-atteint-de-demence>.

Questions ou commentaires au sujet de ce document « En bref » de l'ACMTS?



Pour en savoir plus :
acmts.ca



Pour nous joindre :
demandes@cadth.ca



Suivez-nous sur Twitter :
[@ACMTS_CADTH](https://twitter.com/ACMTS_CADTH)



Abonnez-vous à notre Cyberalerte et à notre bulletin
Nouveautés à l'ACMTS : cadth.ca/fr/abonnez-vous

AVERTISSEMENT

Le présent document est diffusé à titre d'information exclusivement, et rien n'est dit ou garanti quant à son adéquation à une finalité déterminée; il ne saurait tenir lieu de l'avis ou de l'opinion en bonne et due forme d'un médecin ni du jugement professionnel qui intervient dans la prise de décisions. Toute utilisation de ce document se fait entièrement aux risques et périls de l'utilisateur. L'Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé (« ACMTS ») n'offre aucune garantie quant à l'exactitude, à l'exhaustivité ou à l'actualité du contenu de ce document et elle ne saurait être tenue responsable des erreurs ou des omissions, des blessures, des pertes, des dommages ou des préjudices découlant de l'usage du présent document, du matériel de tiers contenu dans le document, ni des sources d'information de référence. Le document est protégé par le droit d'auteur et d'autres droits de propriété intellectuelle; seule l'utilisation à des fins personnelles, privées et non commerciales est autorisée.

À propos de l'ACMTS

L'ACMTS est un organisme indépendant sans but lucratif dont le mandat est de fournir aux décideurs du système de santé canadien des preuves objectives leur permettant de prendre des décisions éclairées concernant l'usage optimal des médicaments, des dispositifs médicaux et des procédures cliniques au sein de notre système de santé.

L'ACMTS reçoit du financement des gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux, à l'exception du Québec.

juillet 2018

ACMTS Preuves à l'appui.

acmts.ca