

EN BREF Synthèse des preuves

Le magnésium comme option de rechange ou en appoint à un opioïde dans le traitement de la migraine ou de la douleur chronique

Messages clés

- Les preuves rigoureuses permettant de savoir si le magnésium est efficace dans la prise en charge de la douleur chronique et de la migraine sont rares, d'où l'impossibilité de trancher la question.
- Deux guides de pratique clinique fondés sur des preuves recommandent le magnésium dans la prévention de la crise migraineuse (prophylaxie de la migraine). Une étude constate une diminution des crises migraineuses grâce au magnésium, par comparaison avec l'absence de traitement, mais aucun changement de la gravité de la migraine.
- L'efficacité du magnésium dans le traitement de l'accès migraineux est incertaine, et un guide de pratique clinique fondé sur des preuves ne le recommande pas.
- Le magnésium par la voie intraveineuse suivi du magnésium par la voie orale pourrait être bénéfique dans la prise en charge de la lombalgie chronique réfractaire.
- Le magnésium intramusculaire, mais pas intraveineux, serait bénéfique dans la prise en charge du syndrome douloureux régional complexe.

Contexte

La migraine et la douleur chronique sont des troubles courants qui peuvent entraîner une incapacité considérable. Au Canada, la prévalence de la migraine au cours de la vie est estimée à 24 % chez la femme et à 9 % chez l'homme. Les estimations veulent en outre que près de 40 % des Canadiens et des Canadiennes soient aux prises avec de la douleur chronique — celle qui perdure plus de trois mois. La douleur chronique revêt plusieurs formes, notamment la lombalgie, la fibromyalgie, la douleur neuropathique et le syndrome douloureux régional complexe. La prévention et le traitement efficace de la migraine et de la douleur chronique demeurent une problématique de taille pour les patients, les fournisseurs de soins de santé et le système de soins de santé canadien.

Technologie

Minéral abondant dans le corps humain, le magnésium est naturellement présent dans bien des aliments. C'est un minéral essentiel, nécessaire à plus de 300 réactions biochimiques dans le corps humain. Son intérêt dans le traitement de troubles comme la migraine et la douleur chronique tient à son rôle dans le fonctionnement du système nerveux et dans la transduction du signal (signalisation cellulaire). Le magnésium agit en bloquant un important récepteur dans le corps, celui activé par le N-méthyle D-aspartate (NMDA), et c'est ainsi qu'il soulagerait la douleur.

Sujet

Devant la crise des opioïdes qui sévit au Canada, des efforts sont déployés dans l'espoir de trouver des options de rechange à ces opioïdes dans la prise en charge de la douleur chronique, des options non seulement efficaces, mais également accessibles aux patients de tout le pays. Le magnésium pourrait être un bon candidat. Mais est-il efficace dans le traitement de la migraine et de la douleur chronique? Dans l'affirmative, à quelle dose et par quelle voie d'administration : orale, intraveineuse, intramusculaire ou intraarticulaire (dans l'articulation)? L'examen de son efficacité clinique en tant qu'option de rechange aux opioïdes dans le traitement de la migraine et de la douleur chronique, et des lignes directrices à ce propos fondées sur des preuves contribuera à guider la prise de décisions sur le traitement de ces troubles.

Méthode

Il s'agit d'une recherche documentaire limitée aux principales ressources, de l'examen du titre et du résumé des références répertoriées et de l'évaluation de la version intégrale des publications retenues afin de procéder au choix définitif des articles selon des critères de sélection déterminés au préalable (population, intervention, comparateur, résultats et plan d'étude).

Résultats

La recherche documentaire a abouti au relevé de 573 références, et aucun autre article pertinent n'a été repéré dans d'autres sources d'information. Après l'évaluation de la version intégrale des 17 publications jugées potentiellement pertinentes, 10 satisfont les critères d'inclusion établis pour les besoins de l'examen : trois revues systématiques, quatre essais cliniques comparatifs randomisés et trois guides de pratique clinique fondés sur des preuves.

Pour en savoir plus sur l'ACMTS et son examen du magnésium dans le traitement de la migraine et de la douleur chronique, consultez :



acmts.ca/magnesium-vs-opioide-douleur

Questions ou commentaires au sujet de ce document « En bref » de l'ACMTS?



Pour en savoir plus :
acmts.ca



Pour nous joindre :
demandes@cadth.ca



Suivez-nous sur Twitter :
[@ACMTS_CADTH](https://twitter.com/ACMTS_CADTH)



Abonnez-vous à notre Cyberalerte et à notre bulletin
Nouveautés à l'ACMTS : cadth.ca/fr/abonnez-vous

AVERTISSEMENT

Le présent document est diffusé à titre d'information exclusivement, et rien n'est dit ou garanti quant à son adéquation à une finalité déterminée; il ne saurait tenir lieu de l'avis ou de l'opinion en bonne et due forme d'un médecin ni du jugement professionnel qui intervient dans la prise de décisions. Toute utilisation de ce document se fait entièrement aux risques et périls de l'utilisateur. L'Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé (« ACMTS ») n'offre aucune garantie quant à l'exactitude, à l'exhaustivité ou à l'actualité du contenu de ce document et elle ne saurait être tenue responsable des erreurs ou des omissions, des blessures, des pertes, des dommages ou des préjudices découlant de l'usage du présent document, du matériel de tiers contenu dans le document, ni des sources d'information de référence. Le document est protégé par le droit d'auteur et d'autres droits de propriété intellectuelle; seule l'utilisation à des fins personnelles, privées et non commerciales est autorisée.

À propos de l'ACMTS

L'ACMTS est un organisme indépendant sans but lucratif dont le mandat est de fournir aux décideurs du système de santé canadien des preuves objectives leur permettant de prendre des décisions éclairées concernant l'usage optimal des médicaments, des dispositifs médicaux et des procédures cliniques au sein de notre système de santé.

L'ACMTS reçoit du financement des gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux, à l'exception du Québec.

août 2017

ACMTS Preuves
à l'appui.

acmts.ca