

## Examen de la rétroaction neurologique et la rétroaction biologique contre les troubles de l'humeur et anxieux

### Contexte

Les troubles de l'humeur et anxieux, tels que le trouble de stress posttraumatique, le trouble anxieux généralisé et la dépression, sont des maladies psychiatriques qui entravent le fonctionnement quotidien. Au Canada, le trouble anxieux généralisé, le trouble de stress posttraumatique et la dépression majeure touchent respectivement environ 5,7 %, 6,8 % et 4,8 % des personnes de 18 ans et plus. Pour le traitement de ces troubles, on peut avoir recours à des interventions pharmacologiques et non pharmacologiques.

### Technologie

La rétroaction neurologique et la rétroaction biologique sont des traitements non pharmacologiques des troubles de l'humeur et anxieux destinés à améliorer les stratégies d'adaptation des patients. Pour la rétroaction neurologique, on place des capteurs électriques sur le cuir chevelu pour surveiller les ondes de l'activité électrique cérébrale afin d'aider le patient à apprendre à modifier et à normaliser l'activité de son cerveau. Pour la rétroaction biologique, on place des capteurs électriques sur diverses parties du corps pour surveiller des fonctions physiologiques comme la respiration, la fréquence cardiaque, la tension musculaire, la température de la peau et la tension artérielle en vue d'apprendre au patient à maîtriser ces fonctions.

### Sujet

Un examen de l'efficacité clinique et de l'innocuité de la rétroaction neurologique et de la rétroaction biologique pour le traitement des troubles de l'humeur et anxieux, ainsi que des lignes directrices fondées sur des données probantes sur le traitement de ces troubles, éclairera les décisions sur l'utilisation de ces interventions.

### Méthodes

On a procédé à une recherche documentaire limitée à partir des ressources clés et examiné les titres et résumés des publications repérées. On a ensuite évalué le texte intégral des publications en vue de procéder au choix final des articles selon des critères de sélection déterminés au préalable (population, intervention, comparateur, résultats et plan des études).

### Messages clés

- La rétroaction biologique, telle que la rétroaction de la variabilité de fréquence cardiaque, pourrait réduire les symptômes du trouble de stress posttraumatique ou de la dépression (selon des données probantes limitées).
- On n'a pas trouvé d'information sur l'utilisation de la rétroaction neurologique ou biologique pour le traitement du trouble anxieux généralisé.
- On n'a pas trouvé d'information sur l'utilisation de la rétroaction neurologique pour le traitement de tout trouble de l'humeur ou anxieux.
- On n'a pas repéré de lignes directrices fondées sur des données probantes sur l'utilisation de la rétroaction biologique ou neurologique pour le traitement des troubles de l'humeur ou anxieux.

### Résultats

La recherche documentaire a permis de repérer 175 mentions et aucun article n'a été repéré dans d'autres sources. Parmi ces articles, trois répondaient aux critères d'inclusion du présent examen, soit un examen méthodique, un essai comparatif et randomisé et une étude observationnelle.

*AVERTISSEMENT : L'information contenue dans ce Rapport en bref vise à aider les décideurs des soins de la santé, les patients, les professionnels de la santé, les dirigeants des systèmes de santé et les décideurs politiques à prendre des décisions éclairées et ainsi améliorer la qualité des services de santé. L'information contenue dans ce Rapport en bref ne doit pas être utilisée comme substitut à l'application d'un jugement clinique en ce qui concerne les soins d'un patient ou autre jugement professionnel dans tout processus décisionnel ni n'est-elle destinée à remplacer un avis médical professionnel. Bien que l'ACMTS ait tout mis en œuvre pour veiller à l'exactitude, à l'exhaustivité et à l'actualité du présent rapport, elle décline toute responsabilité à cet égard, comme elle ne saurait être tenue responsable des erreurs, omissions, blessures, pertes ou dommages découlant de l'usage (ou du mauvais usage) de l'information contenue ou implicite dans le présent Rapport en bref.*

*L'ACMTS assume l'entière responsabilité de la forme finale et du contenu de ce Rapport en bref. Les déclarations, conclusions et opinions qui y sont exprimées ne reflètent pas nécessairement le point de vue de Santé Canada ou des gouvernements provinciaux et territoriaux. La production de ce Rapport en bref a été rendue possible grâce à une contribution financière de Santé Canada.*