

Examen de la fréquence de l'analyse du taux d'hémoglobine A1C

Contexte

Le diabète est l'une des maladies chroniques en plus forte croissance au monde. En 2011, près de 366 millions de personnes en étaient atteintes. Ce nombre devrait atteindre 500 millions d'ici 2030, une croissance d'environ 50 % en 19 ans seulement. Lorsque le diabète est mal traité et que le taux de glucose dans le sang fluctue beaucoup, il en résulte des complications telles que l'insuffisance rénale, des maladies cardiovasculaires, la cécité ou des affections nerveuses. Pour surveiller et contrôler la glycémie, l'un des tests utilisés est celui du taux d'hémoglobine glyquée (hémoglobine A1C).

Technologie

Le test d'hémoglobine A1C mesure la glycémie chez un patient sur une certaine période de temps. Les diabétiques considèrent que ce test est plus pratique que d'autres méthodes à long terme parce qu'il est rapide, ne nécessite pas de jeuner, n'utilise qu'une goutte de sang et peut être effectué à toute heure de la journée. De plus, les échantillons de sang réfrigérés demeurent stables pour plus d'une semaine.

Sujet

Alors que le diabète est de plus en plus prévalent, le recours au test d'hémoglobine A1C est de plus fréquent. Un examen des preuves au sujet de différentes fréquences d'analyse du taux d'hémoglobine A1C et des lignes directrices concernant le moment où effectuer le test éclaireront les choix de traitements des patients souffrant de diabète.

Méthodes

On a procédé à une recherche documentaire limitée à partir des ressources clés et examiné les titres et résumés des publications repérées. On a ensuite évalué le texte intégral des publications en vue de procéder au choix final des articles selon des critères de sélection déterminés au préalable (population, intervention, comparateur, résultats et plan des études).

Messages clés

- Pour les patients chez qui le diabète est bien contrôlé, les tests d'hémoglobine A1C à des intervalles de trois mois semblent aussi efficaces pour contrôler la glycémie que le test à des intervalles de six mois.
- Les lignes directrices recommandent d'effectuer le test d'hémoglobine A1C aux six mois pour les patients dont le diabète est bien contrôlé et aux trois mois pour les patients dont le diabète est mal contrôlé.

Résultats

La recherche documentaire a permis de relever 255 références, auxquelles se sont ajoutés 5 articles tirés d'autres sources. De ce nombre, 24 études ont été jugées potentiellement pertinentes. Après examen des résumés, 5 rapports satisfaisaient les critères d'inclusion à la présente analyse : 1 examen rapide systématique des lignes directrices de pratique clinique, 1 essai randomisé contrôlé et 3 études non randomisées.

AVERTISSEMENT : L'information contenue dans ce Rapport en bref vise à aider les décideurs des soins de la santé, les patients, les professionnels de la santé, les dirigeants des systèmes de santé et les décideurs politiques à prendre des décisions éclairées et ainsi améliorer la qualité des services de santé. L'information contenue dans ce Rapport en bref ne doit pas être utilisée comme substitut à l'application d'un jugement clinique en ce qui concerne les soins d'un patient ou autre jugement professionnel dans tout processus décisionnel ni n'est elle destinée à remplacer un avis médical professionnel. Bien que l'ACMTS ait tout mis en œuvre pour veiller à l'exactitude, à l'exhaustivité et à l'actualité du présent rapport, elle décline toute responsabilité à cet égard, comme elle ne saurait être tenue responsable des erreurs, omissions, blessures, pertes ou dommages découlant de l'usage (ou du mauvais usage) de l'information contenue ou implicite dans le présent Rapport en bref.

L'ACMTS assume l'entière responsabilité de la forme finale et du contenu de ce Rapport en bref. Les déclarations, conclusions et opinions qui y sont exprimées ne reflètent pas nécessairement le point de vue de Santé Canada ou des gouvernements provinciaux et territoriaux. La production de ce Rapport en bref a été rendue possible grâce à une contribution financière de Santé Canada.