

## Examen du nabilone pour le traitement des nausées non associées à la chimiothérapie et de la perte de poids associée à des troubles médicaux

### Contexte

L'utilisation du cannabis à des fins thérapeutiques remonte à de nombreuses années et ce produit est notamment employé comme sédatif, analgésique, antiémétique et stimulant de l'appétit. Les cannabinoïdes, substances actives du cannabis, produisent ces effets médicaux. Le nabilone est un cannabinoïde synthétique dont l'utilisation est approuvée au Canada pour le traitement des nausées et vomissements sévères associés à la chimiothérapie chez les adultes âgés de plus de 18 ans.

### Technologie

Le nabilone agit en affectant la partie du cerveau qui régule les nausées et vomissements, l'appétit, les mouvements et la douleur. Le nabilone peut donc potentiellement être employé pour des indications ne figurant pas sur l'étiquette, comme la gestion des nausées et des vomissements attribués à des facteurs autres que la chimiothérapie, et la gestion de la perte de poids associée à des troubles médicaux.

### Sujet

Un examen des données sur l'efficacité clinique et l'innocuité du nabilone pour le traitement des nausées et des vomissements non associés à la chimiothérapie et la gestion de la perte de poids attribuée à des troubles médicaux ainsi que des lignes directrices fondées sur des données probantes contribuera à orienter les décisions thérapeutiques concernant ces indications.

### Méthodes

On a procédé à une recherche documentaire limitée à partir des ressources clés et examiné les titres et résumés des publications repérées.

On a ensuite évalué le texte intégral des publications en vue de procéder au choix final des articles selon des critères de sélection déterminés au préalable (population, intervention, comparateur, résultats et plan des études).

### Messages clés

- Le nabilone peut être efficace pour prévenir les nausées et vomissements après une intervention chirurgicale, traiter les vomissements réfractaires associés au VIH/sida et la perte de poids chez les patients porteurs du virus de l'hépatite C soumis à un traitement composé d'interféron-ribavirine (assertion basée sur des données probantes de faible qualité).
- On n'a trouvé aucune ligne directrice fondée sur des preuves concernant l'utilisation du nabilone dans le traitement des nausées et vomissements non associés à la chimiothérapie et la perte de poids liée à des troubles médicaux.

### Résultats

La recherche documentaire a permis de repérer 266 citations, auxquelles s'est ajouté 1 article recensé d'autres sources. Après dépouillement des résumés, 16 d'entre eux ont été jugés potentiellement pertinents. Parmi ceux-ci, 4 ont satisfait aux critères d'inclusion dans cette analyse : 1 étude contrôlée randomisée, 1 étude de cohorte rétrospective et 2 observations.

*AVERTISSEMENT : L'information contenue dans ce Rapport en bref vise à aider les décideurs des soins de la santé, les patients, les professionnels de la santé, les dirigeants des systèmes de santé et les décideurs politiques à prendre des décisions éclairées et ainsi améliorer la qualité des services de santé. L'information contenue dans ce Rapport en bref ne doit pas être utilisée comme substitut à l'application d'un jugement clinique en ce qui concerne les soins d'un patient ou autre jugement professionnel dans tout processus décisionnel ni n'est elle destinée à remplacer un avis médical professionnel. Bien que l'ACMTS ait tout mis en œuvre pour veiller à l'exactitude, à l'exhaustivité et à l'actualité du présent rapport, elle décline toute responsabilité à cet égard, comme elle ne saurait être tenue responsable des erreurs, omissions, blessures, pertes ou dommages découlant de l'usage (ou du mauvais usage) de l'information contenue ou implicite dans le présent Rapport en bref.*

*L'ACMTS assume l'entière responsabilité de la forme finale et du contenu de ce Rapport en bref. Les déclarations, conclusions et opinions qui y sont exprimées ne reflètent pas nécessairement le point de vue de Santé Canada ou des gouvernements provinciaux et territoriaux. La production de ce Rapport en bref a été rendue possible grâce à une contribution financière de Santé Canada.*